

**Geschäftsstelle: Großer Kamp 63, 24147 Kiel**  
Telefon: 0431/2001324, Fax: 0431/2001334,  
E-mail: [info@kneipp-kiel.de](mailto:info@kneipp-kiel.de) [www.kneipp-kiel.de](http://www.kneipp-kiel.de)

## Mitteilungsblatt für die Monate November und Dezember 2021

Liebe Kneipp-Freundinnen, liebe Kneipp-Freunde,



Allen Kneippianern, die mich an meinem 100erten Geburtstag so liebevoll bedacht haben, möchte ich auf diesem Wege ein herzliches Dankeschön sagen. Eure Getrud Muche-Schulz.

## 2021

**Sprechstunde:** Donnerstag 11. November 2021, 15:00 Uhr, Gemeinschaftsraum Prüne 23.

„**Patientenverfügung / Vorsorgevollmacht**“ Herr Conradi erklärt bei Kaffee und Kuchen medizinische Grundlagen und Fallstricke.

*Wir bitten um Anmeldung und einen Kostenbeitrag von 5,-€.*



**Atemgymnastik :** Donnerstag, 11. November 2021, 16:30 Uhr.

Im Anschluss an die Sprechstunde mit Inge Unger.

**Wanderung: Samstag** 13. November in die Forstbaumschule

13 Uhr Treffen vor der Kunsthalle, an der Bushaltestelle. Wir wandern durch den botanischen Garten über die Kiellinie. Aufstieg über die Krusenkoppel und hinter dem Niemansweg zur Forstbaumschule. Dort trinken wir Kaffee und kehren über die Kiellinie oder mit dem Bus zum Bahnhof / Kunsthalle zurück.

**Spielnachmittag:** Dienstag, 16. November 2021 14:30 Uhr  
Forstbaumschule

**Kulturnachmittag:** Donnerstag 25.11.2021, 15:00 Uhr,  
Gemeinschaftsraum „Prüne 23“

**Patientenverfügung /Vorsorgevollmacht. Rechtsanwalt Dr. Reinhard Möller** erklärt uns bei Kaffee und Kuchen die *rechtlichen Grundlagen und Fallstricke*. Wir bitten um Anmeldung und einen Kostenbeitrag von 5,-€

**Singkreis:** Samstag 27. November 2021, 15:00 Uhr,  
Gemeinschaftsraum Prüne 23.





## Dezember 2021

Es treibt der Wind im Winterwalde  
die Flockenherde wie ein Hirt  
und manche Tanne ahnt wie balde  
sie fromm und lichterheilig wird.  
Und lauscht hinaus: den weißen Wegen  
streckt sie die Zweige hin – bereit  
und wehrt dem Wind und wächst entgegen  
der einen Nacht der Herrlichkeit. (Rainer Maria Rilke)



**Sprechstunde:** Donnerstag, 09. Dezember, 15:00 Uhr,  
Gemeinschaftsraum Prüne 23

Herr Conradi beantwortet in gemütlicher Runde bei Tee und Gebäck Ihre  
medizinischen Fragen

**Hauptthema:** „Zucker, Zimt und Schokolade! nur zum Feiern gut?“

**Atemgymnastik:** Donnerstag, 09. Dezember 2021, 16:30 Uhr.  
Im Anschluss an die Sprechstunde mit Inge Unger.

**Weihnachtsfeier:** Sonnabend, 11. Dezember 2021, 14:30 Uhr

Hotel „Steigenberger“ am Schlossgarten.

Kostenbeitrag für Mitglieder 17,--€ für Gäste 18,--€ inkl. Kaffee / Tee satt und Torte,  
Kekse und Stollen.

Wir wollen in diesem Jahr eine Marzipantorte und eine Sahne-Obsttorte anbieten.  
Bitte bei der Anmeldung Bescheid geben, was gewünscht wird.

Wir wünschen uns eine rege Beteiligung.

Anmeldung bitte in der Geschäftsstelle **Tel. 0431-200 13 24**. Auch freuen wir uns,  
wenn jemand wie in den Vorjahren wieder bereit ist etwas vorzutragen,

*Außerdem werden für unseren kleinen Weihnachtsbasar wieder Spenden entgegengenommen.*

**Wanderung:** Sonnabend, 18. Dezember 2021

Wanderung über den Thiessenkai in Holtenau.

Treffen: 13 Uhr am Bahnhof, Buslinie 11 in die Wik, zur Ankerfähre, Übersetzen und  
Spaziergang zum Leuchtturm, Weiterwanderung zum MG5-Gelände an die  
Muschelbänke, zurück und Einkehr am Thiessenkai, mit der Fähre zurück zur  
Bushaltestelle und Rückreise ins Zentrum.

**Spielnachmittag:** Dienstag, 21. Dezember 2021, 14:30 Uhr, Forstbaumschule.  
*An dieser Stelle wünschen wir allen unseren Mitgliedern und deren Angehörigen ein  
frohes Weihnachtsfest und ein hoffentlich gesundes neues Jahr 2022. Wir  
wollen versuchen im neuen Jahr wieder unsere monatliche Kulturnachmittage und  
unsere monatlichen Tagesfahrten wieder regelmäßig anzubieten.*



Wir können im Bewegungsbad an der Waldwiese, in 24113 Kiel, von der Goltz Allee, ab November:

**mittwochs von 11:00 Uhr – 11:30 Uhr**

**donnerstags von 16:00 Uhr – 16:30 Uhr**

**freitags von 10:30 Uhr – 11:00 Uhr** das Bewegungsbad buchen.

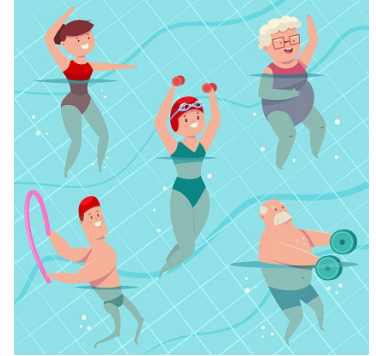
Die Kosten hierfür wären:

monatlich 32,00 € pro Person bzw. für eine

**10er Karte 90,--€.**

**Wer Interesse hat meldet sich bitte in der Geschäftsstelle.**

**Tel. 2001324.**



**Das Städtische Krankenhaus bietet leider noch keine Wassergymnastik an.**

**Sobald es da wieder losgehen kann geben wir Bescheid.**

**Am 27. Oktober fand im Vereinsheim des Postsportvereins unsere Jahreshauptversammlung statt.**

*Es gibt hier folgende Neuerungen zu berichten.*

*Die Sprechstunde und Atemgymnastik findet jetzt immer jeden 2. Donnerstag im Monat statt.*

*Den Jahresmitgliedsbeitrag müssen wir ab 2022 von 38,--€ für die Einzelperson auf 45,--€ anheben, die Familienmitgliedschaft von 45,--€ auf 52,--€.*

*Der Beitrag für unseren Kulturnachmittag steigt inkl. Kaffee und Kuchen auf 5,--€*

*Für den Singkreis, die Sprechstunde und die Atemgymnastik müssen wir in Zukunft einen Kostenbeitrag von 2,50€ erheben.*

*Frau Inge Unger trat als Mitglied im Vorstand aus gesundheitlichen Gründen zurück. Neu in den Vorstand gewählt wurde einstimmig **Frau Eva Thomas**.*

*Frau Christa Wolter wurde neu zur Kassenprüferin gewählt.*

*Da die Postgebühren immer höher klettern, haben wir uns entschlossen das Mitteilungsblatt ab 2022 immer im 3 monatlichen Rhythmus zu erstellen. Ich werde mich aber bemühen es weiterhin wie bisher zu gestalten.*

*Für Anregungen bezüglich der Tagesfahrten und des Kulturnachmittags wären wir sehr dankbar.*

*Nicht nur aus Höflichkeit: wir brauchen Ihre Zusagen zu den einzelnen Veranstaltungen.*

*Noch einmal die Bitte: melden Sie sich für die Veranstaltungen an*

*unter Corona-Bedingungen ist es klug zu wissen, „wer“, „wann“ und „wo“ wir zusammen waren. Wir sind immer bemüht alles fristgerecht zu koordinieren, aber bei kurzfristigen Änderungen, Streichungen oder Verschiebungen der Termine können wir Sie nicht informieren. Das heißt im ungünstigsten Fall: Sie kommen umsonst.*

*Um die Anzahl der „Bus“, „Bahn“ oder „Cafe“ Plätze anmelden zu können benötigen wir die Anzahl der Interessierten, damit auch unsere Geschäftspartner planen können.*

*Es grüßt Sie mit den Wünschen für ein besseres und wieder lebendigeres neues Jahr, in dem wir uns wieder alle mehr treffen können.*

*Ihr Vorstand!*

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen und Vorhaben erfolgt auf eigenes Risiko. Der Kneipp-Verein Kiel e.V. kann keine Haftung übernehmen.

Bankkonto: Kieler Volksbank e.G.,  
**IBAN: DE3321090070091405009, BIC: GENODEF1 KIL**