

Geschäftsstelle: Großer Kamp 63, 24147 Kiel
Telefon: 0431/2001324, Fax: 0431/2001334
Handy Monika Kock: 015703012189
E-mail: info@kneipp-kiel.de www.kneipp-kiel.de

Mitteilungsblatt für die Monate September und Oktober 2021

„Genieße Deine Zeit, denn du lebst nur jetzt und heute. Morgen kannst Du gestern nicht mehr nachholen. Und später kommt früher als Du denkst.“ (Albert Einstein)

Liebe Kneipp-Freundinnen, liebe Kneipp-Freunde,

September 2021

Ab sofort findet wieder jeden Freitag um 10:00 Uhr im Gemeinschaftsraum, in der Prüne 23, Qigong mit Reinhard statt.

Sprechstunde: Donnerstag, 09. September 2021, 14:00 Uhr,
Gemeinschaftsraum, Kiel, Prüne 23
Herr Conradi beantwortet in gemütlicher
Runde bei Tee und Gebäck Ihre Fragen.
Hauptthema: „Schüsseler Salze und Homöopathie.“



Atemgymnastik mit Inge Unger: 15:30 Uhr im Anschluss an die Sprechstunde

Singkreis: Sonntag, 12. September, 15:00 Uhr
Gemeinschaftsraum, Kiel, Prüne 23

Von Samstag 11. September bis Samstag 18. September findet unsere Gruppenreise nach Bad Lauterberg statt. Wir wünschen viel Spass!



Sonntag, 19. September, 2021

*Heute feiert unsere Gründerin des
Kneipp-Vereins Kiel e.V.
Frau Gertrud Muche-Schulz,
Ihren 100ten Geburtstag. Wir wünschen
Ihr und uns, dass sie noch lange genauso
fröhlich und fit, wie wir sie kennen, unter uns bleibt.*



**Liebe Frau Muche -Schulz, wir wünschen Ihnen alles Gute zu Ihrem Ehrentag.
Ihre Mitglieder vom Kneipp Verein Kiel e.V.**



Spielnachmittag:

**Dienstag, 21. September 2021, 14:30 Uhr
Forstbaumschule**

Oktober 2021

Sprechstunde: Donnerstag, 07. Oktober 2021, 14:00 Uhr,

Gemeinschaftsraum, Kiel, Prüne 23

Herr Conradi beantwortet in gemütlicher Runde bei Tee und Gebäck Ihre Fragen.

Hauptthema: „Ernährung“

Atemgymnastik: Donnerstag, 07. Oktober 2021, 15:30 Uhr. Im Anschluss an die Sprechstunde findet immer um 15:30 Uhr die Atemgymnastik mit Inge Unger statt.

Wanderung: Sonnabend, 09. Oktober 2021

Treffen: Kiel, Hauptbahnhof Buslinie 14 Richtung Laboe um **13:00 Uhr.**

Mit dem Bus fahren wir um 13:16 Uhr nach Laboe. Hier spazieren wir am Strand entlang in Richtung Stein. Im Kaffeehaus Laboe kehren wir zu Kaffee und Kuchen ein.

Zurück fahren wir um 16:50 Uhr mit dem Schiff nach Kiel.

Spielnachmittag:

Dienstag, 19. Oktober 2021, 14:30 Uhr

Forstbaumschule

Singkreis mit Inga: Samstag, 23. Oktober 2021, 15:00 Uhr, im Gemeinschaftsraum Prüne 23

Ausflug: Samstag, 30. Oktober 2021

Heute besuchen wir das Wikingermuseum Haithabu in Schleswig. Wir fahren mit dem Zug ab Kiel HBF (treffen 12:45 Uhr) um 13:03 bis zum HBF Schleswig und wandern dann nach Haithabu. Zurück fährt der Zug ab 17:12 Uhr / 18:07 Uhr ab Schleswig.

Ankunft in Kiel 18:17 Uhr / 18:57 Uhr

Um Anmeldung Tel.04312001324 wird gebeten



Nicht vergessen: Jeden Mittwoch bietet Herr Conradi im Schrevenpark von 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr: **Kräftiges Gehen an langen Stöcken mit vielen Übungen an.**

Treffpunkt: 13:55 am Kiosk Castello. Offen für Mitglieder „kostenfrei“ und für Gäste 1,00€

Außerdem: wer hat Lust zum Tanzen? Wir treffen uns jeden Montag außerhalb der Ferien, von 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr im Gemeinde Saal der Maria-Magdalen-Kirche in Kiel - Elmschenhagen.

Buslinie 34, Haltestelle Reichenberger Allee. Tanzen ist gut für die Seele und den Kopf.

Vom Sonntag, den 10. Oktober 2021 bis Samstag, den 23. Oktober 2021, bietet Herr Conradi eine Mayr-Kur im Landhaus Ostseeblick in Kronsgaard bei Gelting an. Anmeldung hierfür

Tel. 0431/67 93 96 72.



Jahreshauptversammlung 2021: 27. Oktober 2021, 15:00 Uhr, im Vereinsheim vom Polizeisportverein, in der Kappelner Str., 24106 Kiel. Einladung folgt.

**Es grüßt Sie
Ihr Vorstand!**

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen und Vorhaben erfolgt auf eigenes Risiko. Der Kneipp-Verein Kiel e.V. kann keine Haftung übernehmen.