

Unsere wöchentlichen Aktivitäten.

www.Kneipp-Kiel.de E-Mail: info@kneipp-kiel.de Tel. 0431 / 679 396 72

Dienstag:

15:00 - 15:30 Uhr	Wassergymnastik und Wassergüsse	Städt. Krankenhaus Chemnitzstrasse 33 - Kiel	6,00 € Std.
-------------------	------------------------------------	---	-------------

Donnerstag:

15:00 Uhr	Beratungsstunde (jeden 2. Donnerstag)	in der Prüne 23, 24103 Kiel	kostenlos
-----------	--	--------------------------------	-----------

16:00 – 16:30 Uhr	anschließend Atemgymnastik mit Inge Unger	in der Prüne 23, 24103 Kiel	kostenlos
-------------------	--	--------------------------------	-----------

Freitag:

10:00 – 11:00 Uhr	Qi Gong Körpertherapie	in der Prüne 23, 24103 Kiel	5,00 € Std.
-------------------	------------------------	--------------------------------	-------------

Sonnabend:

2x im Monat wird eine Wanderung in der näheren Umgebung Kiels mit anschließenden Kaffee ausgearbeitet. Vorschläge von den Mitgliedern werden gerne angenommen. Anmeldung bitte bei Erich Conradi.

In den Sommermonaten bieten wir jeden Monat eine Tagesfahrt an.
Die Reiseziele werden auch von den Mitgliedern vorgeschlagen.